



UNIVERSIDAD  
POLITÉCNICA  
DE MADRID



---

# PLAN DE SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL DE LA UPM

## INFORME DE SEGUIMIENTO 2019

---

Con el presente Informe de Seguimiento 2019 se da cumplimiento al punto 4 del Plan de Sostenibilidad Ambiental de la Universidad Politécnica de Madrid aprobado en el Consejo de Gobierno del 24 de abril de 2018, sobre la necesidad de realizar un informe de Seguimiento anual de dicho Plan.

23 de abril de 2019

Universidad Politécnica De Madrid  
Vicerrectorado de calidad y Eficiencia

# Índice

## Informe de seguimiento

Breve descripción del plan de sostenibilidad UPM.....	2
Principales resultados .....	2
Resultados globales .....	2
Aspectos positivos que destacar .....	3
Aspectos que mejorar .....	3
Propuestas de mejora .....	4

## Anexo 1

Tabla de acciones y nivel de ejecución.....	1
---	---

## Breve descripción del Plan de Sostenibilidad Ambiental de la UPM

El Plan de Sostenibilidad de la UPM analiza las diferentes acciones llevadas a cabo con antelación en materia de sostenibilidad medioambiental dentro de la Universidad. A raíz de ese análisis se establece un mapa con todos los agentes implicados, plazos para ejecución del plan y líneas estratégicas de acción, enunciadas a continuación:

- Línea 1. Aprobar y aplicar normativas que conviertan a la UPM en una Universidad sostenible.
- Línea 2. Mejorar la eco-eficiencia en la gestión de la Universidad.
- Línea 3. Urbanismo, ordenación y gestión del medio y patrimonio urbanos de la UPM.
- Línea 4. Movilidad sostenible.
- Línea 5. Concienciación y sensibilidad ambiental de la comunidad universitaria de la UPM.
- Línea 6. Sostenibilidad ambiental como objeto de estudio en los programas académicos, la investigación y transferencia de conocimiento de la UPM.
- Línea 7. Presencia de la UPM y Proyección en innovación tecnológica para el desarrollo humano.
- Línea 8. Campus saludable.

Cada línea contiene los objetivos a alcanzar en ella y un plan de actuación específico para 2018 y 2019, donde se indican las medidas que se van a llevar a cabo para su consecución, siendo 85 el número total de éstas en todo el plan.

## Principales resultados

### RESULTADOS GLOBALES

En el presente Informe de Seguimiento de 2019 se han analizado las 85 medidas. Para ello se ha clasificado cualitativamente su nivel de implantación entre tres valores posibles, "Completamente implantado", "Parcialmente implantado" y "Sin comenzar".

De dicho análisis (anexo 1), los principales resultados a abril de 2019 han sido:

- 25 medidas (30% del total) están en plena ejecución o han sido finalizadas (completamente implantadas).
- 23 medidas (27% de total) están comenzadas o en iniciación.
- 37 medidas (43% del total) están aún sin comenzar.

Asimismo, de cada línea estratégica se ha analizado el grado de implantación del plan de actuación, para ello se ha dado un valor de 1 a las medidas completamente implantadas, 0,5 a las parcialmente implantadas y 0 a las que aún no han comenzado.

Siendo los resultados obtenidos por cada una de las líneas estratégica, los siguientes:

- o Línea 1: 3 de 5 (60%)
- o Línea 2: 10 de 24 (41,66%)
- o Línea 3: 1 de 9 (11,11%)
- o Línea 4: 4,5 de 14 (32,14%)
- o Línea 5: 10,5 de 16 (65,25%)
- o Línea 6: 2,5 de 8 (31,25%)
- o Línea 7: 3,5 de 6 (58,43%)
- o Línea 8: 1,5 de 3 (50%)

Por tanto, el **promedio de implantación** del **Plan de Sostenibilidad** a abril de **2019** se estima en un **44%**. Este valor se obtiene dando un peso igual a cada línea estratégica en el total del Plan, independientemente del número de medidas que contenga su propio plan de actuación.

## ASPECTOS POSITIVOS QUE DESTACAR

- Dado que el plan es a dos años, y su aprobación fue en abril de 2018, las iniciativas llevadas a cabo o iniciadas en un solo año han sido del 57%, si se analiza por número total de medidas, y del 44% si se analiza por líneas estratégicas.
- De los valores anteriores, se observa que se han realizado o comenzado medidas por encima del 50% en las líneas estratégicas de Creación de normativas (1); en Concienciación y sensibilización (5); en Presencia de la UPM y proyección en innovación tecnológica (7); y Campus saludable (8).

## ASPECTOS QUE MEJORAR

- Un gran número de medidas que quedan por comenzar son complejas de realizar en un solo año, por lo que las perspectivas de llegar al 100% al final del periodo de dos años es difícil.
- Existen líneas estratégicas con un grado bajo de implantación como son Mejora de la Ecoeficiencia en la gestión (2); Urbanismo, ordenación y gestión del medio ambiente (3); Movilidad sostenible (4) y Docencia, investigación y transferencia (6).
- El nivel de implantación del Plan se contradice con algunos ranking e indicadores externos, como son la Herramienta de diagnóstico de Sostenibilidad de la CRUE. Donde el apartado de docencia e investigación obtenemos un 84% y en la evaluación que se hace en este informe un 25%, lo que se debe a la diferencia en los elementos analizados en cada uno.
- Se observan algunas iniciativas que debieran haberse incluido en el plan y que al no estar reflejadas pese a haberse implantado, no se refleja en los resultados,

como, por ejemplo, la inclusión en la página web de transparencia de los datos de consumo de energía, agua y de las emisiones en Gases de Efecto Invernadero.

- El plan está orientado a un enfoque de sostenibilidad medioambiental únicamente, lo que deja la sostenibilidad social y económica fuera de análisis, aspectos que sí son relevantes en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), de Naciones Unidas.

## Propuestas de mejora

- Realizar una revisión de la estrategia de sostenibilidad de la Universidad, llevándola desde un enfoque de Sostenibilidad medioambiental a un enfoque de Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que integre acciones de Sostenibilidad Social y Económica en ella.
- Que dicho enfoque analice y tenga en cuenta los inputs externos relacionados con la sostenibilidad: rankings, CRUE sostenibilidad, REDS, etc. y todos aquellos que se están generando globalmente en torno a los ODS.
- Que a su vez dicho enfoque visibilice las medidas que se están tomando en materia de ODS en el conjunto de la Universidad: Institutos de Investigación, Centros, Rectorado, Unidades, etc.
- Que la estrategia o Plan de ODS resultante, enfoque sus prioridades a poner en marcha aquellos aspectos que los inputs externos han valorado como importantes y que no se están llevando a cabo en la Universidad, con el objetivo de tener una eficiencia mayor en las políticas de sostenibilidad de la Universidad.
- Aumentar el número de personas dedicadas a llevar a cabo la estrategia de Sostenibilidad, potenciando perfiles transversales que permitan la articulación de las iniciativas que lideran los diferentes actores implicados dentro de la Universidad.
- Potenciar una comunicación externa que sistematice e integre las principales iniciativas que se llevan a cabo en materia de ODS.

## ANEXO 1

### Tabla de acciones y nivel de ejecución

Revisión Anual del Plan			
Línea	Plan de actuación	¿Implementado?	Cumplimiento
<b>Línea 1. Aprobar y aplicar normativas que conviertan a la UPM en una Universidad sostenible</b>	Aprobación del presente Plan de Sostenibilidad Ambiental	Completamente	3 de 5 (60%)
	Realizar consultas para incluir artículos sobre esta temática en la elaboración de los próximos Estatutos UPM.	Sin comenzar	
	Aprobar normativas o reformas de normativas con objeto de mejorar la sostenibilidad de la UPM.	Parcialmente	
	Crear la figura del Responsable de Sostenibilidad en cada Escuela/Facultad, centro o instituto de investigación y Rectorado, quedando todos ellos integrados en el equipo de coordinación en materia de sostenibilidad de la UPM.	Parcialmente	
	Divulgar y comunicar el contenido del Plan de Sostenibilidad Ambiental en la Universidad y fuera de ella.	Completamente	
<b>Línea 2. Mejorar la eco-eficiencia en la gestión de la Universidad</b>	Conocer de forma detallada el consumo de recursos así como las prestaciones que se precisan para el funcionamiento de la UPM	Completamente	10 de 24 (41,66%)
	Potenciar el uso de aplicaciones como SOFTWARE GRANTA EDUPACK, adquirida por la UPM, en muchas titulaciones para calcular huellas de carbono, selección de materiales y soluciones en muy diversas aplicaciones.	Sin comenzar	
	Conocer las necesidades y configuración de cada Centro para la dotación de la infraestructura necesaria.	Sin comenzar	

Revisión Anual del Plan			
Línea	Plan de actuación	¿Implementado?	Cumplimiento
	Realizar proyectos piloto del Análisis del Ciclo de Vida en la UPM, en especial de las intervenciones en los edificios e instalaciones de los distintos Campus, como herramienta básica de sostenibilidad.	Sin comenzar	
	Realizar un diagnóstico de la situación actual de la UPM por Centros en materia de residuos.	Parcialmente	
	Introducir en la herramienta de Inteligencia Institucional del Observatorio Académico todos los datos de consumos de energía (electricidad, gas, gasóleo) y agua.	Completamente	
	Desarrollo de una red de medida sectorizada (contadores con tele-medida) que permita el seguimiento del consumo en tiempo real en distintas zonas de cada centro.	Sin comenzar	
	Involucrar a los estudiantes en la gestión de residuos, a través de TFG y TFM, entre otros.	Completamente	
	Instalar en cada campus (Campus Sur y Montegancedo) una planta de compostaje, utilizando césped y restos de poda césped, disminuyendo abonos químicos y/o fitosanitarios, y aprovechando la máquina trituradora para las ramas y podas de los árboles que existe en Montegancedo.	Sin comenzar	
	Potenciar los medios electrónicos a todos los niveles: impulsar la oficina virtual sin papeles, con firma y procesos administrativos electrónicos.	Parcialmente	
	Estimular que las contratas de cafeterías, seguridad y limpieza realicen compras sostenibles, y acopien ingredientes y productos de proximidad y con certificaciones ambientales (agricultura ecológica, entre otras).	Sin comenzar	
	Compilar y calcular indicadores homogéneos y comparables de eficiencia para registrar el consumo absoluto y relativo (por alumno, por miembro de PDI+PAS, por ECTS impartido, por unidad de superficie de edificios e instalación y por unidad de volumen) de electricidad, agua, gas y gasóleo.	Parcialmente	
	Definir y evaluar indicadores que caractericen la calidad de la envolvente de los edificios, para conocer el comportamiento pasivo de los mismos.	Parcialmente	
Aplicar la Directiva de Eficiencia Energética de Edificios que establece que los edificios nuevos de propiedad pública sean de consumo nulo a partir del 31/12/2018.	Sin comenzar		

Revisión Anual del Plan			
Línea	Plan de actuación	¿Implementado?	Cumplimiento
	Calcular las emisiones directas de Gases de Efecto Invernadero de la UPM y de sus Centros o Unidades de gestión.	Completamente	
	Eliminar el uso del gasóleo en todas las instalaciones térmicas del Campus, apoyándose en empresas de Servicios Energéticos.	Completamente	
	Incorporar criterios de contratación pública sostenible en los concursos y licitaciones, incluyendo la elaboración de una Guía de compra verde con buenas prácticas empresariales y ambientales para realizar compras sostenibles en la UPM.	Sin comenzar	
	Exigir en los pliegos de suministro de material eléctrico, electrónico, calderas, etc., certificados de estar libre de la denominada "obsolescencia programada".	Sin comenzar	
	Elaborar un Decálogo Básico o Documento de Buenas Prácticas para todas las Unidades de Gestión (Centros, Departamentos Servicios), proporcionando directrices claras para reducir sus consumos materiales, gestionar la recogida de residuos y mejorar su nivel de eco-eficiencia. Motivar su alcance mediante distinciones, menciones o premios.	Completamente	
	Incluir la gestión de los Bio-residuos en dos vertientes: -Solicitar información sobre el tratamiento de estos restos a la empresa que realiza las labores de poda, y a partir de ese dato, se podrá valorar su depósito en las instalaciones municipales. -Estudiar la posibilidad de autogestión a través de una planta de compostaje en el campus y empleo en jardinería del compost producido.	Parcialmente	
	Elaborar el Plan de Uso Sostenible del Agua de la UPM, incluyendo el cálculo del consumo desagregado en todos los contadores y evaluar los resultados de su aplicación.	Parcialmente	
	Crear un grupo de trabajo para llegar a acuerdos voluntarios con las contratadas de cafetería para impulsar la compra de ingredientes ecológicos y de proximidad.	Sin comenzar	
	Incluir a la UPM en el UI GreenMetric World University Ranking[1].	Sin comenzar	
Impulsar el Proyecto UPM sin plástico.	Completamente		
<b>Línea 3. Urbanismo, ordenación y gestión</b>	Establecer una normativa que obligue a que todos los proyectos de obras y reformas contengan una memoria ambiental y energética.	Sin comenzar	1 de 9 (11%)



Revisión Anual del Plan			
Línea	Plan de actuación	¿Implementado?	Cumplimiento
<b>del medio y patrimonio urbanos de la UPM</b>	Realizar un estudio y análisis de las zonas verdes existentes, para identificar posibles mejoras.	Sin comenzar	
	Valorización de la Celebración del 90 Aniversario de la Ciudad Universitaria.	-	
	Recomendar a los centros que estén realizando proyectos de reforma o adecuación de jardines o zonas verdes la consideración de la plantación de especies de bajo consumo de agua y la adopción de sistemas de riego eficientes que puedan adaptar la programación de riegos a la situación climática y a la humedad del suelo.	Sin comenzar	
	Formación del personal de mantenimiento de jardines sobre técnicas de conservación y jardines ecológicos.	Sin comenzar	
	Puesta en práctica y aplicación de los resultados de los TFG y TFM sobre sostenibilidad de campus apoyados con la convocatoria de los VRs de Ordenación Académica e Internacionalización y Calidad y Eficiencia.	Parcialmente	
	Integración de los espacios verdes de la UPM en la oferta de recursos ambientales de las instituciones públicas.	Sin comenzar	
	Integración de los espacios verdes de la UPM en la red de riego de agua regenerada del Ayuntamiento de Madrid.	Sin comenzar	
	Evaluar el arbolado de la UPM, teniendo en cuenta los picos de polen.	Sin comenzar	
	Potenciar un Living Lab en el CEI de Moncloa, involucrando a UPM, UCM, UNED y CIEMAT, pudiéndose reutilizar espacios e infraestructuras ya disponibles como el edificio idtUPM y la plataforma Smart CEI Moncloa.	Parcialmente	
<b>Línea 4. Movilidad sostenible</b>	Evaluación de las modalidades de transporte empleadas por el personal de la UPM y los estudiantes, mediante realización de una encuesta on-line a todo el personal de la UPM y estudiantes sobre la modalidades de transporte usadas regularmente.	Sin comenzar	4,5 de 14 (32,14%)
	Revisar estudios previos ya realizados (p.e. Plan de Movilidad Sostenible en Ciudad Universitaria, realizado por la empresa Tarjet).	Completamente	

Revisión Anual del Plan			
Línea	Plan de actuación	¿Implementado?	Cumplimiento
	<p>Establecer mecanismos de diálogo y cooperación con varias instituciones involucradas a distintos niveles. En el caso de Ciudad Universitaria, se podrían definir tres niveles:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-El Campus forma parte de la ciudad, con lo cual es necesaria la participación del Ayuntamiento, el Consorcio Urbanístico de la Ciudad Universitaria de Madrid y el CRTM (medidas como calmado del tráfico podrían ser de común interés para todos estos agentes).</li> <li>Insistir ante el EMT y el CRTM sobre la conexión del Campus Sur con Moratalaz/Vicálvaro para disminuir del tiempo de viaje de muchos miembros del Campus y hace que incluso se disminuya el uso del transporte privado.</li> <li>Fomentar la instalación de estaciones de bicicletas eléctricas "bicimad" en las paradas de transporte público y en los centros (por ejemplo, en Campus Sur y las Estaciones de Vallecas de Cercanías y Sierra de Guadalupe de Metro).</li> <li>-Con las otras Universidades y entidades con que se comparten espacios urbanos.</li> <li>-Interno dentro de cada escuela, favoreciendo la participación de estudiantes, investigadores y profesores, personal de administración y servicios.</li> </ul>	Parcialmente	
	Instalación de puntos de conexión eléctrica para la carga de baterías de vehículos en los campus de la UPM.	Sin comenzar	
	Dotación de aparcamiento de bicicletas para todos los Centros.	Completamente	
	Aumentar la participación en la Semana de Movilidad Sostenible de la Comunidad de Madrid. Ayuntamiento de Madrid	Completamente	
	Promover y estimular el uso del transporte público.	Parcialmente	
	Proporcionar información a usuarios sobre la localización centros y actividades dentro de los campus y las alternativas para llegar a los mismos (mapas, trayectos a pie o en bicicleta, localización de todas las paradas de autobús, metro y tren de cercanías). Los mapas podrán también indicar cuánto se tarda en transporte público a los centros y campus, distinguiendo zonas de la ciudad desde donde llegar en menos de 30, 45 o 60 min.	Parcialmente	
	Mejorar la señalización vertical existente en los campus, facilitando información en paradas de transporte público los tiempos de llegada a los distintos centros y escuelas dentro de los campus a pie.	Sin comenzar	

Revisión Anual del Plan			
Línea	Plan de actuación	¿Implementado?	Cumplimiento
	Estudiar la posibilidad de restricción y calmado del tráfico (en coordinación con el Ayuntamiento de Madrid y el CTRM).	Sin comenzar	
	Incorporar criterios de valoración positiva en los contratos con empresas que presten servicios a la UPM de vehículos ZERO o ECO. Promoción del uso de vehículos eléctricos en la flota de la UPM, en especial en puntos como el Campus Sur, con el objetivo de reducir el uso de los vehículos particulares en los desplazamientos entre el Campus y el Rectorado u otros centros.	Sin comenzar	
	Estudiar la construcción de un carril bici en Ciudad Universitaria, Campus Sur y Montegancedo desde los puntos de transporte público junto con la instalación algún Punto-Bici. Crear una conexión entre el anillo ciclista y el Campus Sur, ya que el primero queda solo a unos 500 m del segundo, pero están separados por la M40.	Sin comenzar	
	Realización de una encuesta sobre usos y medios de transporte del PDI y del PAS.	Sin comenzar	
	Estudiar la posibilidad de modificar los horarios docentes para reducir los desplazamientos a los Centros y entre Centros, facilitando la coordinación de horarios y el teletrabajo para el personal del Campus de Montegancedo, ya que las opciones en transporte público son muy limitadas y están poco adaptadas a los horarios.	Sin comenzar	
<b>Línea 5. Concienciación y sensibilidad ambiental de la comunidad universitaria de la UPM</b>	Crear un espacio propio o plataforma en la web UPM para Sostenibilidad.	Completamente	10,5 de 16 (65,25%)
	Creación y publicación de cursos MOOC sobre el área de Sostenibilidad.	Completamente	
	Publicación del Decálogo de la Gestión Sostenible de la UPM.	Completamente	
	Crear un logo 'UPM Sostenible'.	Completamente	
	Elaborar una encuesta entre el profesorado sobre su conocimiento en materia ambiental.	Completamente	
	Realización de una campaña 'Reduce la huella de C de la UPM'	Sin comenzar	
	Divulgar en el portal de transparencia todos los datos de consumos de electricidad, agua, gasóleo y gas.	Sin comenzar	
Realización de una campaña para reducir el consumo de energía eléctrica y agua.	Parcialmente		

Revisión Anual del Plan			
Línea	Plan de actuación	¿Implementado?	Cumplimiento
	Elaboración y presentación en el Informe del Rector al Claustro de una sección dedicada a la sostenibilidad universitaria.	Completamente	
	Inclusión en el Portal de Transparencia de la UPM de la información y datos que se generen como consecuencia de la aplicación del Plan de Sostenibilidad Ambiental.	Parcialmente	
	Potenciar los talleres de reutilización en los centros, incentivando la reparación de aparatos, frente a la compra y suministro de nuevos.	Sin comenzar	
	Obligar a la separación en origen de materiales reciclables (fundamentalmente en los lugares de mayor generación como cafeterías y en eslabones importantes de la cadena como el personal de limpieza). Adaptar la dotación de infraestructura tanto interna como externa (contenedores) para ello.	Completamente	
	Realizar acciones de formación para el PDI, PAS y especialmente los estudiantes, en materia de separación en origen de materiales en el seno de la UPM, incluyendo al personal de cafeterías y del servicio de limpieza.	Parcialmente	
	Organizar conferencias para compartir proyectos de desarrollo sostenible e incluso crear la figura del voluntariado.	Completamente	
	Incluir en la web de la UPM medidas y mapas en tiempo real del estado de contaminación a partir de una red de sensores en colaboración con la UCM, y potenciar el uso para fines docentes.	Sin comenzar	
	Colaborar con la empresa ECOEMBES mediante la firma de un convenio a través de la ETSI Montes, Forestal y del Medio Natural para implementar la separación y correcta gestión de los residuos en la UPM.	Completamente	
<b>Línea 6. Sostenibilidad ambiental como objeto de estudio en los programas académicos, la investigación y transferencia de</b>	Medir el porcentaje de créditos de los programas académicos orientados a temáticas en las que se incluya la sostenibilidad, las emisiones o el enfoque de ciclo de vida.	Sin comenzar	2,5 de 8 (31,25%)
	Creación de una sección del Boletín de Investigación de la UPM orientado a la 'Ingeniería Sostenible' en el que se recojan investigaciones con impactos probados en la reducción de emisiones, contaminantes y el uso sostenible en los modos de fabricación, construcción y diseño de sistemas de ingeniería.	Sin comenzar	

Revisión Anual del Plan			
Línea	Plan de actuación	¿Implementado?	Cumplimiento
<b>conocimiento de la UPM</b>	Creación de una línea de "Competición Actúa upm" orientada a iniciativas con fuerte base o contenido ambiental.	Sin comenzar	
	Realización de actividades complementarias y horizontales en el ámbito de la sostenibilidad ambiental, social y económica para todos los alumnos de la UPM.	Completamente	
	Oferta de actividades formativas para el PAS y PDI, para aumentar la concienciación y las buenas prácticas de sostenibilidad.	Parcialmente	
	Promocionar el uso, entre profesores y estudiantes, del software CES-EduPack que permite el cálculo de impacto ecológico y huella de carbono en los procesos de producción de materiales.	Sin comenzar	
	Reeditar la convocatoria de Becas de Sostenibilidad (en conjunto con el Vicerrectorado de Estrategia Académica e Internacionalización) que supongan una motivación para que los alumnos se decanten por la investigación en materia de sostenibilidad en sus TFG y TFM, cuyos resultados aportarán mejoras en esta área para la UPM.	Completamente	
	Inclusión de estos objetivos en los proyectos de RETOS o INGENIA que ya existen en algunos centros UPM.	Sin comenzar	
<b>Línea 7. Presencia de la UPM y Proyección en innovación tecnológica para el desarrollo humano</b>	Aumentar la presencia y representación de la UPM en actos, jornadas y eventos relacionados con la sostenibilidad.	Completamente	3,5 de 6 (58,43%)
	Elaborar y poner en práctica un plan estratégico para la financiación de los proyectos que se derivan de esta línea estratégica, de fuentes públicas, multilaterales y de grandes fundaciones internacionales.	Sin comenzar	
	Revisar la política de pertenencia a redes internacionales de la UPM, fortaleciendo su presencia y participación en aquellas con mayor impacto y repercusión con relación a los ODS.	Completamente	
	Integrar los ODS a la estrategia de la UPM: analizando las oportunidades que dicha agenda representa, marcando metas, comunicando resultados y fortaleciendo nuestras capacidades internas.	Parcialmente	
	Desarrollar iniciativas de proyectos de reciclaje con fines sociales como recogida de tapones o de ropa vieja.	Parcialmente	
	Recogida de equipos obsoletos para su donación a otras entidades.	Parcialmente	

Revisión Anual del Plan			
Línea	Plan de actuación	¿Implementado?	Cumplimiento
<b>Línea 8. Campus saludable</b>	<p>Potenciar la autogestión de la salud personal:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Crear un espacio WEB Campus Saludable, donde se puedan obtener los recursos que ya existen tanto de investigadores UPM como de otros</li> <li>-Facilitar información sobre almuerzos traídos en fiambreras de casa.</li> <li>-Difundir información sobre el concepto de autogestión de la salud</li> <li>-Fomentar el cumplimiento de la revisión médica anual a todas las edades.</li> <li>-Identificar y difundir cursos relacionados con la salud para estudiantes y trabajadores.</li> <li>-Realizar un estudio junto con la Comunidad de Madrid sobre el consumo de drogas, alcohol y tabaco en la UPM.</li> <li>-Combatir el consumo de drogas, alcohol y tabaco, recordando la prohibición de su consumo en los accesos a los edificios (Ley 42/2010, de 30 de diciembre).</li> </ul>	Parcialmente	1,5 de 3 (50%)
	<p>Dentro de edificios y en el lugar de trabajo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Mejorar los menús de las contratas de cafeterías, incorporando platos saludables e informando de su valor nutricional.</li> <li>-Mejorar la oferta de las máquinas vending, incluyendo aspectos específicos de obligado cumplimiento en los pliegos de condiciones.</li> <li>-Fomentar el uso de las escaleras.</li> <li>-Fomento de descansos activos tanto entre estudiantes como entre trabajadores.</li> <li>-Diagnóstico de la iluminación, ruido, microclima y ambiente.</li> </ul>	Parcialmente	

Revisión Anual del Plan			
Línea	Plan de actuación	¿Implementado?	Cumplimiento
	<p>Política institucional:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Fomentar que los alumnos (especialmente los de la Facultad de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte) realicen prácticas dentro de la UPM en temas relacionados con la salud, fomentando la interrelación entre Centros.</li> <li>-Aumentar la presencia y representación de la UPM en actos, jornadas y eventos relacionados con la Sostenibilidad.</li> <li>-Desarrollar un Plan de Acciones para potenciar la salud y el bienestar de las personas que forman la comunidad universitaria.</li> <li>-Promover un concurso anual de contratas de cafetería de la UPM, premiando a la más comprometida con la salud de los comensales/usuarios y la sostenibilidad de sus compras.</li> <li>-Comprar únicamente mobiliario de oficinas y aulas que cumplan con las exigencias ergonómicas.</li> <li>-Valorizar y divulgar el huerto verde de la ETSI Agronómica, Alimentaria y de Biosistemas y estudiar la posibilidad de instalar otros en los Campus Sur y de Montegancedo.</li> <li>-Valorizar y divulgar el Arboreto de Montes (ETSI Montes, Forestal y del Medio Natural)</li> <li>-Crear en Aula el día de la bici, patines o andar para que el alumnado que se interesa tome conciencia de la importancia. Crear el día de la familia en bici con talleres en los museos o laboratorios de las Escuelas y Facultad para potenciar el campus como referente sostenible.</li> <li>-Crear la figura de Promotor de la Salud Universitario en cada uno de los centros UPM.</li> </ul> <p>Fomentar la salud mental y aspectos cognitivos, la buena alimentación, el ejercicio físico, la ergonomía y salud postural, la prevención de enfermedades cardiometabólicas, la prevención de la fragilidad.</p>	Parcialmente	
		Promedio de cumplimiento:	44%